



VEREINSKOMPASS
Verbandsgemeinde Daun



WEGE

zum erfolgreichen Ehrenamt

Workshop: Gesundes Zeitmanagement - Nicht schon wieder! Dafür habe ich keine Zeit!

Datum: Samstag, 14. März 2026

Ort: Mehrgenerationenhaus Schalkenmehren

Zeit: 09:30 – 16:30 Uhr

Mit: Daniel Corvo

Immer schneller, immer mehr Aufgaben und immer weniger Zeit – so erleben viele Menschen ihren Alltag. Das gilt im Beruf genauso wie im Ehrenamt oder im Verein. Dabei kann es leicht passieren, dass man den Überblick verliert oder sich selbst zu viel zumutet. An diesem Tag nehmen wir uns bewusst Zeit, um über den eigenen Umgang mit Zeit nachzudenken. Gemeinsam schauen wir, wie Ihr Alltag wirklich aussieht und welche Aufgaben Sie haben. Ziel ist es, ein gesundes Zeitmanagement kennenzulernen und auszuprobieren. Dabei geht es darum, die eigene Zeit gut einzuteilen, Überforderung zu vermeiden und auf die eigene Gesundheit zu achten. So soll ein guter und ausgewogener Umgang mit Arbeitszeit, Ehrenamt und Freizeit gelingen. Dafür nehmen wir uns an diesem Tag ganz bewusst Zeit. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

**Sie möchten gerne an dem Workshop teilnehmen?
Dann melden Sie sich beim WEGE-Büro der VG Daun.
Anmeldung bis: 06. März 2026**

**Telefon: 06592 939-225
E-Mail: Daniel.Weber@vgv.daun.de**



Kofinanziert von der
Europäischen Union



WEGE-Büro | Verbandsgemeindeverwaltung Daun
Ihr Ansprechpartner | **Herr Daniel Weber**

E-Mail: wege@daun.de

Tel. 06592 939-225 | www.vgv-daun.de

