

## **DJK Breitensportverein Schalkenmehren e. V.**

Unser Herbst- und Winterprogramm:

### **1. Klangschalenyoga**

Termin: 05. – 26. Sep 24, 19.15 – 20.15 Uhr (jeweils donnerstags)

Ort: Mehrgenerationenhaus Schalkenmehren

Gebühr: 25€

Durchführung: Andrea Götten

### **2. Herbstkurs „Sanftes Yoga“**

Termin: 18. Sep – 16. Okt, 08.30 – 10.00 Uhr (jeweils mittwochs)

Ort: Mehrgenerationenhaus Schalkenmehren

Gebühr: 5 Einheiten: 40€, Einzeleinheit: 12€

Durchführung: Anna Eiber

### **3. Faszienkurs**

Termin: 31. Okt - 28. Nov 24, 19.15 – 20.15 Uhr (jeweils donnerstags)

Ort: Mehrgenerationenhaus Schalkenmehren

Gebühr: kostenfrei

AOK in Kooperation mit dem DJK Breitensportverein Schalkenmehren e.V.

Durchführung: Inga Reis, Daniela Müller

### **4. Bogenschießen Erwachsene**

Termin: Herbst- und Winter, 19.30 – 21.00 Uhr (jeweils mittwochs)

Ort: Halle Grundschule Üdersdorf

### **Bogenschießen Familien und Kinder-/Jugendliche**

Termin: Herbst- und Winter, 17.00 – 18.00 Uhr (alle 14 Tage, jeweils montags)

Ort: Kraterblick Schalkenmehren

### **5. Tanz-dich-fit**

Termin: Herbst- und Winter, 18.30– 19.30 Uhr (jeweils montags)

Ort: Mehrgenerationenhaus Schalkenmehren

Gebühr: pro Einheit 4€

### Infos und Anmeldung:

DJK Breitensportverein Schalkenmehren e. V.

bsv@schalkenmehren.com

0176 4367 2142 (auch whatsapp)